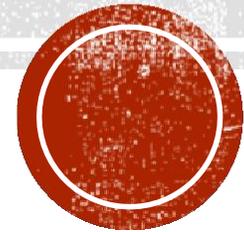
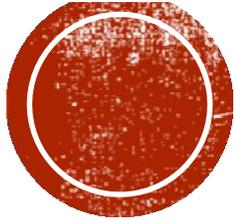




# TROUVER LE STAGE IDÉAL

**Mode d'emploi**





# POURQUOI FAIT-ON UN STAGE ?

1. Pour faire plaisir à mes parents et mes professeurs
2. Pour choisir un lycée et une formation
3. Pour rencontrer des gens
4. Pour découvrir une entreprise et plusieurs métiers



# UN STAGE : Pourquoi ?

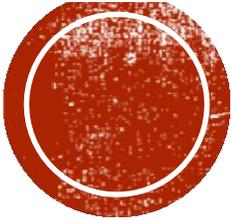
## POURQUOI FAIT-ON UN STAGE ?

1. ~~Pour faire plaisir à mes parents et mes professeurs~~
2. Pour choisir un lycée et une formation
3. Pour rencontrer des gens
4. Pour découvrir une entreprise et plusieurs métiers

### Un stage d'observation ca permet de :

- Découvrir le monde de l'entreprise (règles, fonctionnement, organisation)
- Découvrir différents métiers
- Développer son réseau professionnel
- Valider son projet professionnel
- Chercher la formation la plus adaptée





# AI-JE LE DROIT ?

1. Je souhaite découvrir le métier de boulanger, je fais un stage en boulangerie et donc j'arrive en même temps que le boulanger, mon maître de stage c'est-à-dire à 4h00
2. Je souhaite devenir directeur d'un hôtel, je fais donc mon stage à l'hôtel Mercure à Arras, avec le directeur. Des clients arrivent à 20h30, et donc je les accueille avec le directeur.



# UN STAGE : Quelques règles ?

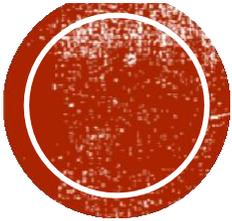
## AI-JE LE DROIT ?

### La loi nous dit :

1. Je souhaite découvrir le métier de boulanger, je fais un stage en boulangerie et donc j'arrive en même temps que le boulanger, mon maître de stage c'est-à-dire à 4h00
2. Je souhaite devenir directeur d'un hôtel, je fais donc mon stage à l'hôtel Mercure à Arras, avec le directeur. Des clients arrivent à 20h30, et donc je les accueille avec le directeur.

- Il est totalement **interdit aux moins de 16 ans** entre 20 heures et 6 heures
- Pour les **jeunes de 16 à moins de 18 ans**, entre 22 heures et 6 heures.
- **La durée journalière** de travail de l'élève mineur est limitée à 7 heures pour les élèves de 14 et 15 ans, 8 heures de 16 à moins de 18 ans





## BIEN CHOISIR SON STAGE :

ÊTES VOUS D'ACCORD AVEC LES PROPOSITIONS SUIVANTES ?

1. J'ai choisi de faire un stage dans l'entreprise à côté de chez moi parce qu'ils vendent des voitures et que je souhaite devenir pharmacien
2. J'ai choisi de faire un stage dans l'entreprise, où travaille mon père parce que comme père je veux être plombier
3. J'aimerais devenir cuisinier, je décide de faire un stage à l'hôpital d'Arras
4. Je ne sais pas ce que je veux faire plus tard même, j'aime l'équitation et m'occuper des animaux, je veux faire un stage chez le vétérinaire
5. Je déteste ranger ma chambre, je suis plutôt désordonné-e, je vais faire mon stage chez Kiabi



# UN STAGE : Comment bien choisir ?

## BIEN CHOISIR SON STAGE :

- ~~1. J'ai choisi de faire un stage dans l'entreprise à côté de chez moi parce qu'ils vendent des voitures et que je souhaite devenir pharmacien~~
2. J'ai choisi de faire un stage dans l'entreprise, où travaille mon père parce que comme père je veux être plombier
3. J'aimerais devenir cuisinier, je décide de faire un stage à l'hôpital d'Arras
4. Je ne sais pas ce que je veux faire plus tard même, j'aime l'équitation et m'occuper des animaux, je veux faire un stage chez le vétérinaire
5. Je déteste ranger ma chambre, je suis plutôt désordonné-e, je vais faire mon stage chez Kiabi

- 1. Choisir un stage en fonction de ses envies, des ses centres d'intérêt**
- 2. Choisir un stage accessible (secteur géographique, horaires, contraintes du métier)**
- 3. Sélectionner une entreprise qui me permettra de découvrir le métier souhaité et d'autres métiers**
- 4. Se renseigner le marché du l'emploi – secteur porteur**





# LES SECTEURS QUI RECRUTENT ?

## ▪ LE NUMÉRIQUE

- Postes :
  - **Administrateur.rice réseau** : exemple au sein d'une entreprise en charge du parc informatique
  - **Développeur.euse** : création de sites internet en lien avec le **Designer** qui réalise le contenu
  - **Community manager** : en charge de l'animation des réseaux sociaux et du référencement des sites (et assurer des missions de **Rédacteur.rice** c'est-à-dire rédiger le contenu des sites internet)

## ▪ L'INDUSTRIE

- Postes:
  - **Technicien.ne de maintenance, mécaniciens.nes**
  - **Responsable Qualité et sécurité**
  - **Aéronautique / Pharmacie**

## ▪ L'ENVIRONNEMENT / DÉVELOPPEMENT DURABLE / L'ÉNERGIE / BÂTIMENT

- Postes :
  - **Conducteur.rice d'appareil**
  - **Agent de Traitement des eaux**
  - **Ingénieur.e énergies renouvelables et efficacité énergétique**

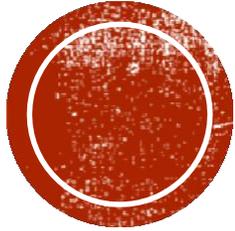
## ▪ LA RESTAURATION, L'HÔTELLERIE ET LE TOURISME

## ▪ L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

- Postes :
  - **Aides à domicile, aides ménagers.ères**
  - **Travailleurs.euses sociaux** ( conseiller.ère en insertion, assistante sociale)
  - **Cadres socio-éducatifs** (psychologues, éducateurs spécialisés...)

## ▪ LA SANTÉ





# COMMENT TROUVER SON STAGE ?

1. En discuter avec vos ami-e-s
2. En discuter avec votre famille
3. En discuter avec l'entraîneur du club de foot
4. En discuter avec la boulangère
5. Ne pas en parler et chercher seul



# UN STAGE : Comment le trouver ?

Cas pratique :

## COMMENT TROUVER SON STAGE ?

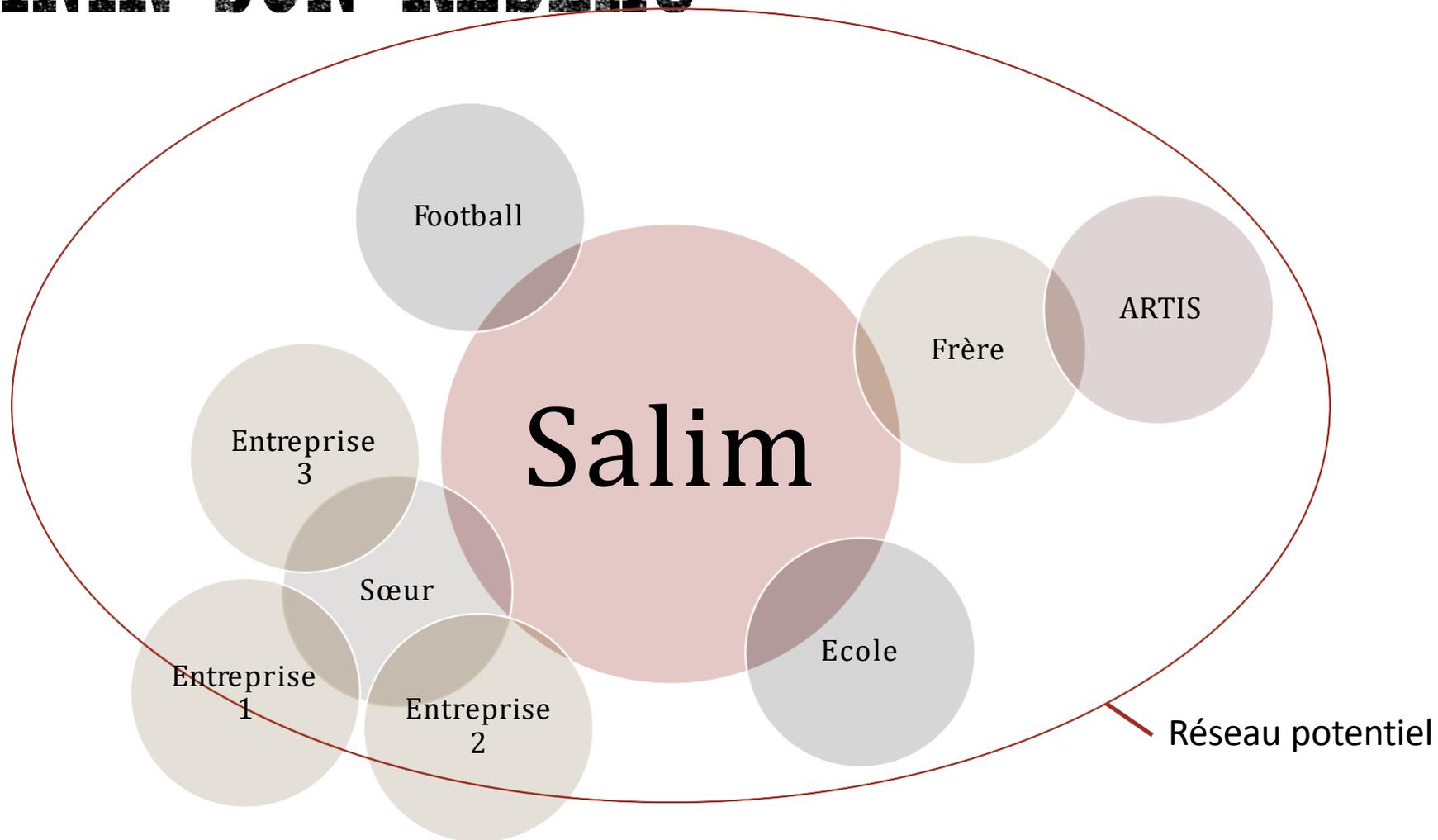
1. En discuter avec vos ami-e-s
2. En discuter avec votre famille
3. En discuter avec l'entraîneur du club de foot
4. En discuter avec la boulangère
5. ~~Ne pas en parler et chercher seul~~

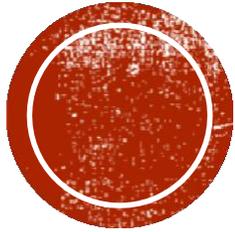
Salim est en 3<sup>ème</sup> dans un collège de Corbeil; en dehors des cours, Salim joue au football dans le club de son quartier; Salim est le benjamin d'une famille de 3 enfants; son frère, âgé de 26 ans, est chauffeur de bus chez ARTIS et sa sœur, 28 ans, est chargée de communication dans une petite agence.

Salim doit trouver un stage d'1 semaine; **qui peut l'aider dans ses démarches?**



# DÉFINIR SON RÉSEAU





# QUELS OUTILS VONT M'AIDER À TROUVER UN STAGE ?



1. Un CV
2. Mon rapport de stage
3. Mon cahier de français
4. Une lettre de motivation
5. Un téléphone
6. Un ordinateur

# QUELS OUTILS VONT M'AIDER À TROUVER UN STAGE ?

1. Un CV
2. Mon rapport de stage
- ~~3. Mon cahier de français~~
4. Une lettre de motivation
5. Un téléphone
6. Un ordinateur



Prénom, Nom

Adresse complète

Age ou date de naissance

Téléphone / email

STAGE DE TROISIEME

TITRE

Formation

2013 / 2014 : Troisième au collège (nom + ville)  
LV1 : anglais  
LV2 : espagnol  
Option : latin ou section européenne ou théâtre

2012 : Voyage d'échange d'une semaine à Londres dans une famille anglaise

Activités extra scolaires

- Garde d'enfants tous les mardi soir depuis septembre 2012 et occasionnellement le week-end
- Théâtre : 4 heures par semaine depuis 2009
- Danse contemporaine : 2 heures par semaine depuis 2006

Centres d'intérêt

- Télévision, j'aime particulièrement (nom du programme)
- Cinéma, surtout les grosses productions américaines comme : (citer des titres)
- La lecture (à préciser)

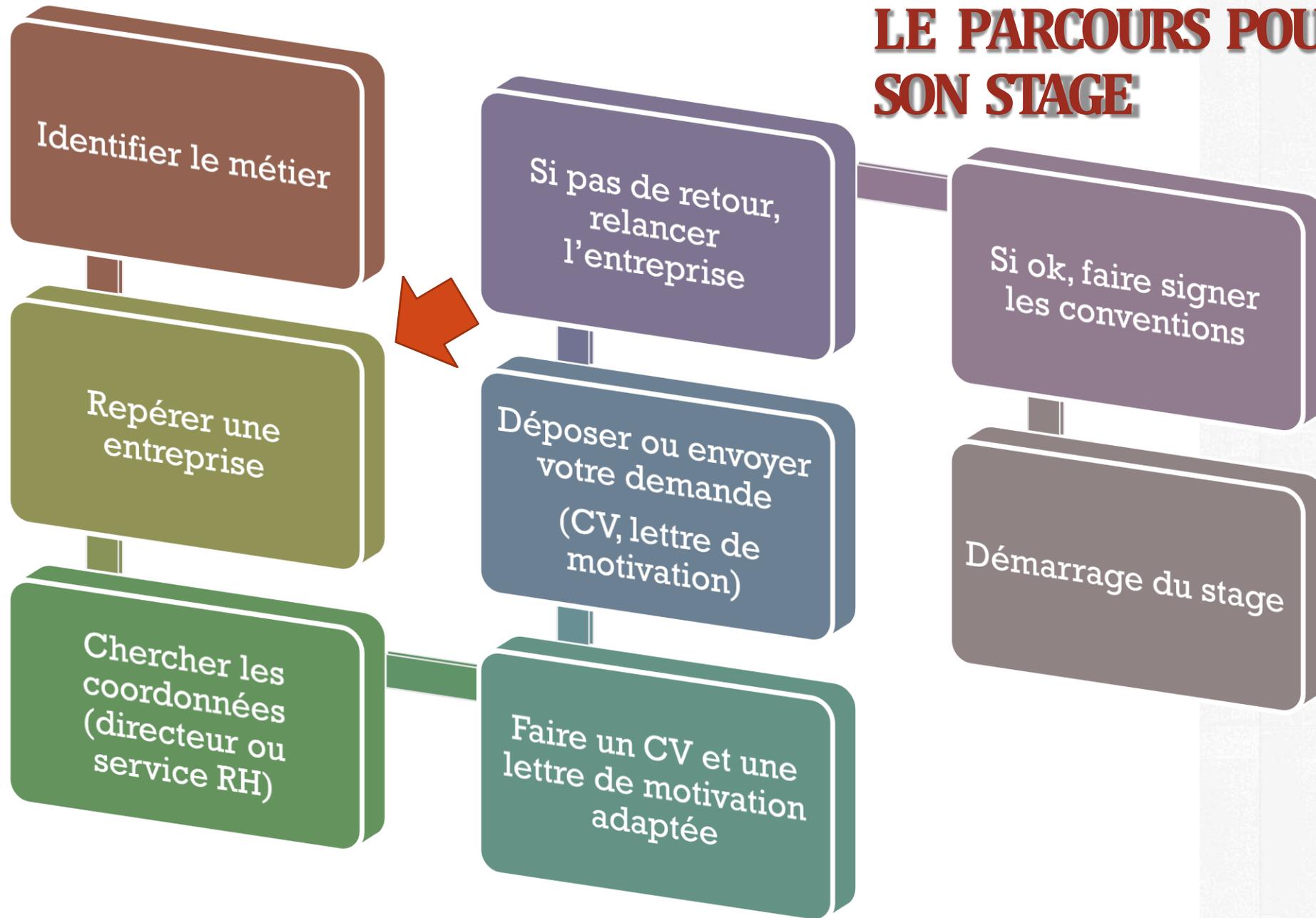


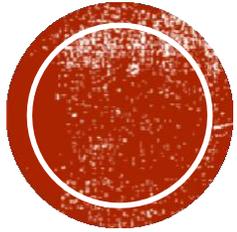
1. l'origine
2. le sexe
3. les mœurs
4. l'orientation sexuelle
5. l'identité sexuelle
6. l'âge
7. la situation de famille
8. l'état de grossesse et de maternité
9. les caractéristiques génétiques
10. l'appartenance ou non appartenance, vraie ou supposée, à une ethnie
11. l'appartenance ou non appartenance, vraie ou supposée, à une nation
12. l'appartenance ou non appartenance, vraie ou supposée, à une race
13. les opinions politiques
14. les activités ou opinions syndicales
15. les convictions religieuses
16. l'apparence physique
17. le patronyme (nom de famille)
18. le lieu de résidence
19. l'état de santé
20. le handicap

## LES CRITÈRES DE DISCRIMINATION



# LE PARCOURS POUR OBTENIR SON STAGE





# QUELQUES CONSEILS POUR RÉUSSIR SON STAGE :

1. Recontacter l'entreprise avant le démarrage pour savoir où vous rendre, les horaires, le nom de votre tuteur...
2. Respecter les horaires : pas de retard
3. Respecter les personnes qui travaillent
4. Faire preuve de discrétion
5. Poser des questions
6. Prendre des notes
7. Remercier pour l'accueil