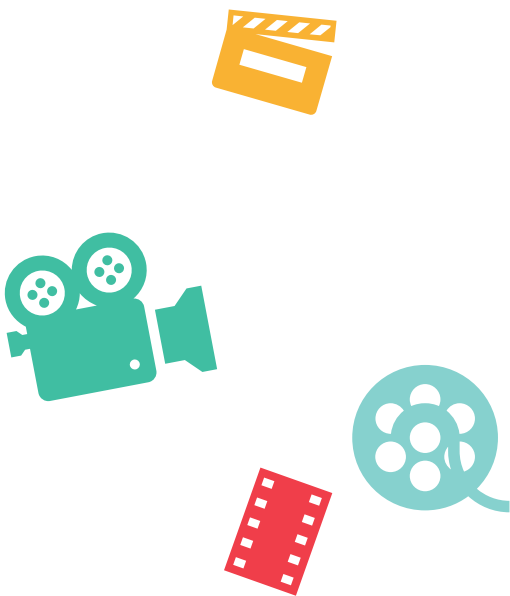




Discovery

Explore tes talents

CV Vidéo Préparation



Prénom et nom :

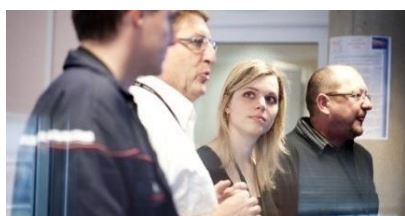
Année 2017-2018



Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du projet « Conception d'une méthodologie d'accompagnement innovante de lutte contre le décrochage scolaire impliquant la sphère éducative et le monde de l'entreprise ».

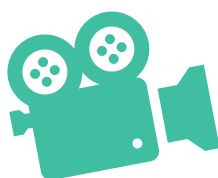
© Fondation FACE

Tous les contenus et outils présentés dans ce document sont la propriété exclusive de FACE dans le cadre de ses activités Éducation et Culture (DAS 3)



CV Vidéo

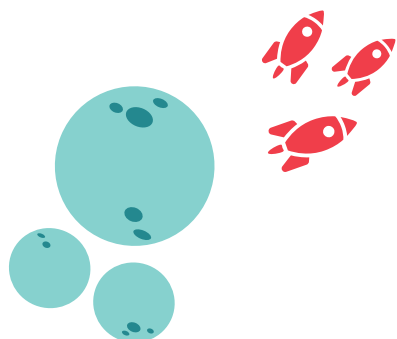
Préparation



Savoir se présenter et parler de son projet d'orientation est essentiel pour parvenir à atteindre ses objectifs. Le CV Vidéo est un excellent exercice !

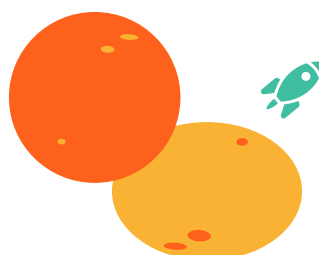
Le CV Vidéo va t'aider à :

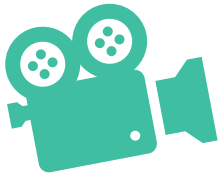
- Trouver des arguments pour défendre ton projet
- Travailler sur l'image que tu donnes de toi
- Gagner confiance en toi !



Tu aimes regarder des tutos ou des émissions ? Tu peux être fier.ère de toi :

Cette fois-ci c'est toi qui passes devant la caméra !





À moi de jouer !



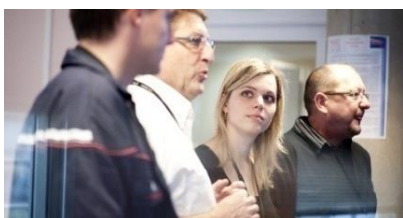
Pour un beau CV Vidéo, j'ai quelques astuces !

- **Je prévois une tenue correcte**
Comme pour un entretien, j'évite de porter un sweat à capuche ou un T-shirt abimé
- **Je me tiens bien**
Debout, je veille à garder le dos droit, la tête haute et les mains jointes... sauf quand j'ai besoin de m'en servir !
- **Je parle fort et distinctement**
J'ar-ti-cule ! Le ton que j'utilise montre ma motivation !
- **J'utilise des gestes pour appuyer mes mots**
Des gestes simples peuvent m'aider à m'exprimer clairement !
- **Je regarde constamment l'œil de la caméra**
Je fais comme si la personne avec qui j'aimerais travailler était juste là
- **Et surtout... je souris !**





Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du projet « Conception d'une méthodologie d'accompagnement innovante de lutte contre le décrochage scolaire impliquant la sphère éducative et le monde de l'entreprise »



© Fondation FACE

Tous les contenus et outils présentés dans ce document sont la propriété exclusive de FACE dans le cadre de ses activités Éducation et Culture (DAS 3)